

# phytothérapie

la santé par les plantes

est une version augmentée d'une liste de médicaments de *La Santé par les plantes* réalisé par Sélection du Reader's Digest

*Nous remercions tous ceux qui ont collaboré à cet ouvrage.*

## CONSEILLERS DE LA RÉDACTION

Dr Bérengère ARNAL-SCHNEBELEN, Dr Paul GOETZ, Pr Michel PARIS

## AUTEURS

L'équipe des enseignants du DUMENAT Phytothérapie, faculté de médecine Paris-XIII, Bobigny :

Dr Bérengère ARNAL-SCHNEBELEN, gynécologue,  
responsable du DU de phytothérapie  
Dr Paul GOETZ, généraliste  
Dr Emmanuel GRASSART, généraliste, responsable d'un enseignement  
de phytothérapie à Lille  
Dr Michel HUNIN, pédiatre  
Dr Paul ISERIN, pharmacien  
Dr Marc JACQUEMIN, généraliste  
Rémy LEJEUNE, enseignant en lycée horticole

Dr Jeanine LEROUX, généraliste  
Geneviève MARTIN, droguiste-herboriste diplômée, naturopathe  
Pr Michel PARIS, professeur honoraire de pharmacognosie,  
membre de l'Académie nationale de pharmacie  
Dr Francis PERREY, chirurgien-urologue  
Dr Jean-Charles SCHNEBELEN, pharmacien  
Pr Anne-Marie ORECCHIONI, pharmacien,  
professeur de pharmacognosie  
Dr Hélène de Vecchy, pharmacien d'industrie

### Ainsi que :

Pr Katim ALAOUÏ, professeur de pharmacologie  
à la faculté de médecine et de pharmacie de Rabat (Maroc)  
Dr Loïc BUREAU, pharmacien  
Dr Michèle CAFFIN, chirurgien-dentiste  
Dominique DELAPORTE, conseillère en gestion de santé  
Pr Kamel GHEDIRA, pharmacien, professeur de pharmacognosie  
à la faculté de pharmacie de Monastir (Tunisie)  
Dr Gérard MAGNAUDEIX, pharmacien, responsable du DU  
de phytothérapie de la faculté de pharmacie de Montpellier  
Dr Jean-Michel MOREL, généraliste, responsable du DU  
de phytothérapie de la faculté de pharmacie de Besançon

Dr Serge RAFAL, généraliste, chargé de consultation  
à l'hôpital Tenon (AP-HP, Paris)  
Marie-France SIX, journaliste  
Dr François TILLEQUIN, professeur de pharmacognosie  
à la faculté des sciences pharmaceutiques et biologiques de Paris - V  
Dr Pierre TUBERY, médecin  
Dr Georges VAN SNICK, généraliste, responsable  
d'un enseignement de phytothérapie à Bruxelles (Belgique)  
Dr Serge VASSART, généraliste, responsable d'un enseignement de phytothérapie  
à Bruxelles (Belgique)  
Dr Agne VERNET, biologiste

### Nous remercions également :

Patricia BAREAU (coordination), Dominique BURGAUD,  
Diana DARLEY, Marie-Claude GERMAIN, Agnès LE GOVIC, (rédaction)  
Françoise MAITRE (secrétariat de rédaction), Alice RENÉ (glossaire),

Marie-Thérèse MÉNAGER (index), Alain LE SAUX (lecture-correction),  
Mathias DURVIE (maquette), Laure BACCHETTA, Véronique MASINI  
(iconographie), Colman COHEN (infographie)

### Réalisation de cet ouvrage :

LIBRIS, GRENOBLE

### ÉQUIPE DE SÉLECTION DU READER'S DIGEST

DIRECTION ÉDITORIALE : Gérard CHENUET

RESPONSABLE DE L'OUVRAGE : Christine de COLOMBEL

COUVERTURE : Irène de MOUCHERON

### PREMIER TIRAGE

© 2007 Sélection du Reader's Digest, S.A., 5 à 7, avenue Louis-Pasteur,  
92220 Bagneux - Site Internet : [www.selectionclic.com](http://www.selectionclic.com)

© 2007 NV Reader's Digest, S.A., 20, boulevard Paepsem, 1070 Bruxelles

© 2007 Sélection du Reader's Digest, S.A., Râffelstrasse 11, « Gallushof », 8021 Zurich

© 2007 Sélection du Reader's Digest (Canada), Limitée,

1100, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal, Québec H3B 5H5

Pour nous communiquer vos suggestions ou remarques sur ce livre,

utilisez notre adresse e-mail : [editolivre@readersdigest.tm.fr](mailto:editolivre@readersdigest.tm.fr)

ISBN : 978-2-7098-1851-3

*Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction,  
sous quelque forme que ce soit, réservés pour tous pays.*