

E.KI.LIBRE® -VOUS

～あなたの心と体のバランスを取り戻す～

世界各地の医学の歴史を紐解いてみると、どの国においても人間の持つ自己治癒のエネルギーの足跡を見出すことができます。

これらはフランスでは‘生命活力’、日本では‘気’、インドでは‘ブラーナ’、中国では‘QI’ ‘TCHI’ と呼ばれているものです。

伝統自然療法を打ち立てたフランス人マルシェソー医師は、このエネルギーは大脳皮質下にある白物質と、元から持っている顔つきに応じたバイタリティーを恒常的に保持するためのホルモンを源泉にしていると言っています。

この人それぞれの顔つきという概念は、私たちの細胞が浸っている体液もしくは単に体内液（血液、リンパ液、細胞内外液）が気質・体質を決定すると明らかにしたナチュロパシーの父ヒポクラテスへと導かれ、この理論から彼は4つの内臓液が4つの心理気質に相当するとし、これが現在ヒポクラテスの体液説と言われるものです。

胆汁質（胆汁・肝臓）：火の要素；指揮することを好む

多血質（血液・肺）：空気の要素；食べることが好き、いつも陽気

神経質（黒胆汁・神経系、脾臓）：土の要素；悲観主義

リンパ質（リンパ液・腎臓）：水の要素；平静な精神力

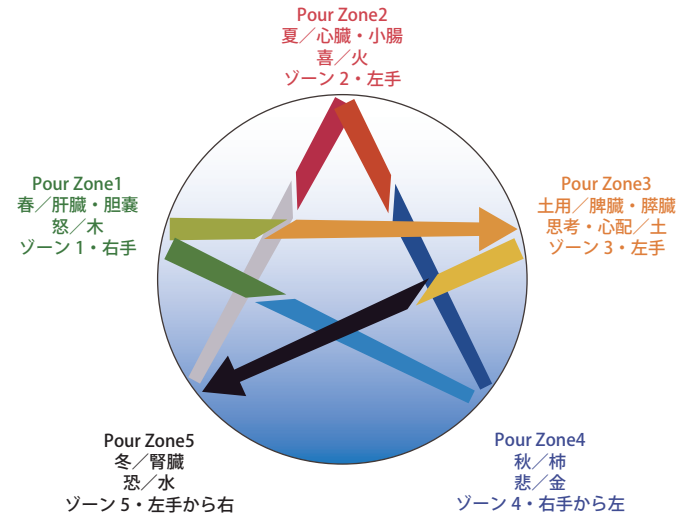
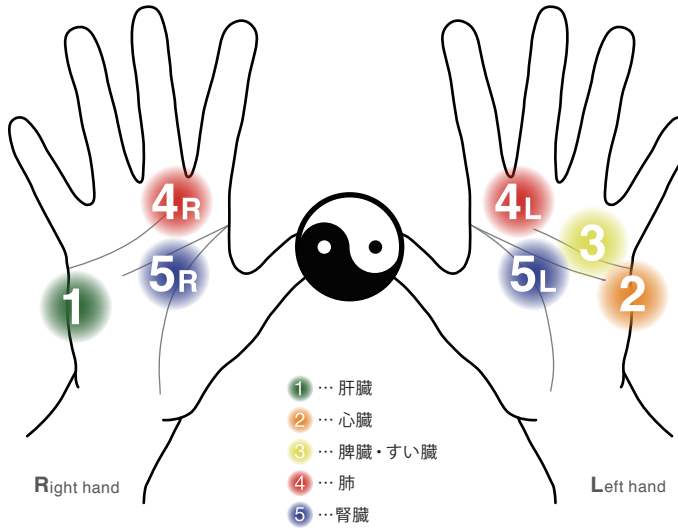
個人の気質に直接的・特殊的に働きかける、反射区マッサージと組み合わせたアロマセラピーは、東洋医学の基礎となる五元素を介し自由に流れる‘生命活力’‘気’のバランスを回復させることができ、そこからこの心理アロマ・レフレクソロジー製品のアイデアが生まれました。このアイデアはナチュロパシーの10ある中のいくつかのテクニックを使うもので、まさに東洋と西洋の哲学を融合させたものなのです。

最後に、日本においてこの製品の着想を得るにあたり、多大な影響を頂いた木村真知子さんとそのご家族に敬意を表して。

ドミニク・ドラポルト 翻訳：濱田祥子

手の反射区図

-Correction by reflection to give massage energy-



ご使用方法

Step1: エ・キ・リーブル® オイル ブレンド <<E>> を、2、3滴両手にそれぞれ垂らします。

Step2: 両手を包み込むように、手首まで隔々にオイルを行き渡らせませす（指一本一本、手の甲なども丁寧に）。

Step3: 上図を見ながら、手のひらの5ポイント、①から⑤の順番に、反射区マッサージをします。それぞれ親指で適するゾーンを右回りに押しながら、各ゾーン1分間ずつゆっくりとマッサージ。

※ただし、以下の例外に注意して下さい。
 ・ゾーン①<<肝臓ゾーン>>は、食後は左回りにマッサージする。
 ・ゾーン⑤<<腎臓ゾーン>>は、午後5時以降は左回りにマッサージする。

- マッサージ手順 -

肝臓（右手・ゾーン①）→心臓（左手・ゾーン②）→脾臓・すい臓（左手・ゾーン③）→肺（右手・ゾーン④R）→肺（左手・ゾーン④L）→腎臓（左手・ゾーン⑤L）→腎臓（右手・ゾーン⑤R）

Step4: ゾーンのマッサージが一通り終わったら、再び手全体をくまなくマッサージします。

Step5: 手のひらの香りを深呼吸して吸ってください。この香りは、今現在の心と体が発するあなただけの香りなのです。

このオイルによるトリートメントは医療行為ではありません。個人ケア・セラピストケアにおいてバランスが回復されます。

E・キ・リーブル® オイル ブレンド <<E>> 適用場面

- ・レスキューオイルとして、あらゆるタイプのストレスに遭遇した時に。
- ・感情的ショックを受けた時に。
- ・気分が沈んでいる時に。
- ・慢性的な疲れを感じている時に。
- ・ドレナージュをしたい時に。
- ・風邪の予防に。
- ・リラックスしたい時に。

